



## 1. Wiederbelebung

Klassiker! Mal ganz entspannt erklärt wie es geht; vom Experten, der seit 20 Jahren Eltern unterrichtet. Gezeigt am Baby. Nach den aktuellen europäischen Richtlinien und Tipps wie man zu zweit zuhause übt.

Stichworte: Druckpunkt, Puls suchen, Rythmus, Beatmung Babys, beinahe plötzlicher Säuglingstod, Ertrinken, Unterschied Babys-Erwachsene, Defibrillator, 12 Mythen der Wiederbelebung

Basis Video: 18:12

Hintergrund Video: 15:16

Mythen Video: 11:04

## 2. Baby Spezial

Tipps vom Profi zu den ersten Stürzen bis hin zur verstopften Nase und natürlich alles Wichtige zum (beinahe) plötzlichen Säuglingstod, den Besonderheiten bei der Baby-Wiederbelebung.

Stichworte: Verschlucken, Wiederbelebung, ALTE, akut lebensbedrohlicher Atemstillstand bei Babys, Schütteltrauma, Überwachungsmatten

Basis Video: 16:21

## 3. Notruf

Wie man sich speziell für Kinder Hilfe holt und welche klassischen Fettnäpfchen es gibt.

Stichworte: 112, Rettungsdienst, Vergiftungszentrale, Vergleich: Kinderkrankenhaus, Kinderarzt.

Basis Video: 13:06

und Notruf-ABC Plakat zum Download



## 4. Verschlucken

Notfall Nummer 1: Hilfe mein Kind hat sich Verschluckt! Woran sich Kinder verschlucken. Schnell und sicher helfen mit allen wichtigen Handgriffen.

Stichworte: Fremdkörper in Luftröhre, Lunge, Magen und Nase. Bonbons, Glasscherben. Heimlich Manöver, Muttermilch, Babys können durch den Mund atmen, Babys, Kindergarten- und Schulkinder

Basis Video: 15:36

Hintergrund Video: 13:02

Mythen Video: 5:26

Verschlucken-ABC Plakat zum Download

## 5. Bienen- und Wespenstiche

Von Hausmitteln bis zur Allergie, alles was man wissen muss. Tipps aus dem Waldkindergarten.

Stichworte: Bienenstachel, Giftsauger selbst bauen, Bite Away, Atemnot, Kaffee verräuchern, Mückenstiche, heißer Löffel, Hornissen, Stich in den Mund

Basis Video: 9:25

Hintergrund Video: 7:25

## 6. Zecken

Zecken richtig Entfernen, Demo aller geeigneten und ungeeigneten Werkzeuge. Tipps zum Eigenbau. Schritt für Schritt Anleitung für den Zecken-Borrelien-Test für Zuhause. Infektion erkennen.

Stichworte: Nymphen, Borrelien Test, Hautrötung, rechtliches Kindergarten.

Basis Video: 6:25

Hintergrund Video: 12:44

Mythen Video: 3:50



## 7. Wunden

Wenn Wunden bei kleinen Patienten von Anfang an professionell versorgt werden hat man später keinen Ärger. Wie man richtig reinigt und desinfiziert und welche Ausrüstung man benötigt. Spezialthema Platzwunden.

Stichworte: Kinderarzt, Krankenhaus, Kleben, Nähen Klammern, Sekundenkleber, Wundspray, Wundheilung, Tierbisse, Platzwunden

Basis Video: 5:55

Hintergrund Video: 11:50

## 8. Fieberkrampf

Häufiger Kindernotfall aus heiterem Himmel, bei dem 90% aller Eltern denken, dass ihr Kind stirbt. Must see, unbedingt ansehen!!!

Stichworte: Fieber, Krampfanfall, Fieberanstieg, Fiebersenkung, Vorbeugung

Basis Video, Hintergrund Video, Mythen Video,

Basis Video: 9:43

Hintergrund Video: 12:21

## 9. Pseudokrupp Anfall

Kinder bekommen plötzlich nachts keine Luft mehr. Gut zu wissen, was man tun kann. Achtung vor Mythen im Internet. Das Original Geräusch zum anhören. Fast so schlimm wie der Fieberkrampf: Must see, unbedingt ansehen!!!

Stichworte: Atemnot, Schwellung der Atemwege, bellender Husten, Erkältungszeit, häufig, Kortison

Basis Video: 7:04



## 10. Vergiftungen

Kinder vergiften sich in Haushalt und Natur. Janko von Ribbecks Lieblingsthema, er zeigt und erklärt alles Wichtige zu giftigen Pflanzen. Eltern müssen sich mit dem Thema auskennen.

Stichworte: ungiftige Pflanzen und Irrtümer, giftige Pflanzen, Putzmittel, Einkaufstipps, Zigaretten, Warnhinweise, nie Erbrechen auslösen, Vergiftungszentralen

Basis Video: 10:21

Hintergrund Video: 17:38

Mythen Video: 5:24

Vergiftungs-ABC Plakat zum Download

Giftpflanzen-Plakat zum Download

## 11. Verletzungen

Vom gebrochenen Arm bis zum Sonntagsärmchen. Es gibt eine Reihe Tricks um Brüche zu erkennen und zu behandeln. Tipps zu den ersten Schritten beim (Verkehrs-)Unfall mit Kindern mit Live Video. Wertvolle Tipps, die Sie in keinem normalen Erste Hilfe Kurs lernen.

Stichworte: Arm ausrenken bei kleinen Kindern, Verletzungsscheck, gebrochener Arm, Knochenbruch übersehen, Erkennen und Schienen von Brüchen, Bauchverletzungen, Augenverletzungen

Basis Video: 6:26

Hintergrund Video: 14:46



## 12. Gehirnerschütterung - Kopfverletzungen

Sturz vom Wickeltisch oder nur Beule? Viele Fragen und Sorgen rund um den Kopf. Wann muss mein Kind untersucht werden? Welche Symptome? Spezialteil über Zahnverletzungen. Alle Antworten vom Profi zum Thema Kopf und Gehirn.

Stichworte: Hirnblutung, Erbrechen, Kopfweh, Benommenheit, Pupillen, Röntgen, Zahn ausgeschlagen, Zahn retten

Basis Video: 5:46

Hintergrund Video: 5:52



## 13. Nasenbluten

3 Goldene Regeln um Nasenbluten zu stoppen und die klassischen Irrtümer

Stichworte: Kühlen, Fremdkörper in der Nase, starkes Nasenbluten, Ursache

Basis Video: 3:40

Hintergrund Video: 6:20



## 14. Verbrennungen

Kinderhaut ist fünf Mal dünner und Schäden sind größer. Die Erstmaßnahmen kennt jeder. Aber das Thema ist zu wichtig, um Fehler zu machen. Vorbeugung ist genauso wichtig wie das richtige Material in der Hausapotheke.

Stichworte: Heißer Tee, Kaffee und Suppe. Kühlen bei Kleinkindern, spezielle nicht klebende Verbandstoffe und Tricks. Frischhaltefolie, offene Verbrennungen, verklebte Kleidung, Herdschutzgitter

Basis Video: 5:46

Hintergrund Video: 9:14

Mythen Video: 5:39

## 15. Asthma und Hyperventilation

Zwei Formen von Atemnot. Wer mit älteren Kindern, z.B. Schulkindern arbeitet, sollte sich mit der Hyperventilation auskennen.

Stichworte: Asthmamedikamente und Verabreichungen, Hyperventilation und Plastiktüte, Sauerstoff und Kohlendioxid

Basis Video: 7:54

## 16. Schock

Schock bei Kindern ist anders. Nicht Unfall sondern Austrocknung.

Stichworte: Erbrechen, Durchfall, Austrocknung Erkennen und Tipps

Basis Video: 2:49



## 17. Bewusstlosigkeit

Bewusstlosigkeit und Ohnmacht speziell für Eltern erklärt. Ein sehr seltener Kindernotfall eher wichtig in der Ersten Hilfe für Erwachsene.

Stichworte: Bewusstlose Erwachsene, neue einfache Seitenlage, Kinder, Schwangere, Ohnmacht, Kollaps

Basis Video: 5:24

Mythen Video: 8:45

## 18. Ohrenschmerzen

Kommen gerne Abends und am Wochenende. Woher kommen die Schmerzen eigentlich? Welche Hausmittel und Medikamente können sofort gegeben werden

Stichworte: Druckausgleich, Zwiebel, Schmerzmittel, Mittelohrentzündung, wann zum Arzt

Basis Video: 6:16

## 19. Hausapotheke

Die ideale, fertig gepackte Hausapotheke kann man nicht kaufen. Viele Verbandtaschen enthalten Überflüssiges und wichtige Dinge sind nicht dabei. Tipps vom Profi, wie man sich für Kinder Zuhause und Unterwegs ausrüsten sollte.

Stichworte: Das richtige Pflaster und Wundreinigungs- und Desinfektionsmittel, Splitterpinzette, Spezielles für Verbrennungen, alles für Zecken, Bienen und Mückenstiche

Basis Video: 12:56

Liste mit allen wichtigen Dingen



## 20. Rechtliches

Rechtliches wird bei Kindern erst interessant wenn sie in den Kindergarten gehen. Und natürlich: was ist wenn ich was falsch mache?

Stichworte: Fehler in der Ersten Hilfe, Fragen zu Zecken, Wunden und Splintern

Basis Video: 6:16

## 21. Vorbeugung

Mit der richtigen Vorbeugung lässt sich einiges vermeiden. Wie gefährlich sind Stromunfälle? Ausgewählte Tipps vom Prof und Vater von 4 Kindern.

Stichworte: Stromunfälle, Kabel, Steckdosen, FI-Schutzschalter, Fenstergriffe, Babypuder, Herdschutzgitter, Waschmittel, Tunnelblick

Basis Video 13:53

Mythen Video 5:58